



INSTITUTO UNIVERSITARIO ITALIANO DE ROSARIO

"Kinesioterapia Respiratoria, complicaciones respiratorias en el Post operatorio de Cirugía Cardíaca"

Autor: MARTÍN MANAGÓ

Director: Dr. Bonacorssi Héctor

Jurado: Doctores: Emilio Navarini, Juan Ángel Della Bianca y Eduardo Alonso

Fecha presentación: 21 de julio de 2012

Introducción:

La cirugía cardiaca reduce la función pulmonar exponiendo al paciente no pocas veces, a complicaciones respiratorias acrecentando la morbi- mortalidad post operatoria.

Objetivos:

Evaluar si la aplicación de kinesioterapia respiratoria basada en aumentar los volúmenes pulmonares aplicados de manera profiláctica en el post operatorio inmediato de la cirugía cardiaca, previene la aparición de complicaciones respiratorias, e identificar el efecto de esta intervención según los diferentes grupos de riesgo.

Material y Métodos:

Se realizó un ensayo clínico controlado y aleatorizado desde julio del 2009 hasta julio 2011. En este período se incluyeron 240 pacientes con cirugías cardiacas que se dividieron en un "Grupo A" (Control) Movilización precoz, ejercicios respiratorios y tos asistida y un "Grupo B" (Tratamiento) ídem al anterior más técnicas para aumentar los volúmenes



INSTITUTO UNIVERSITARIO ITALIANO DE ROSARIO

pulmonares, tomando como variables a estudiar las complicaciones respiratorias, la función pulmonar y la oxigenación.

Resultados:

Se encontraron diferencias significativas entre el “Grupo A” (control) y el “Grupo B” (Tratamiento) tanto en las complicaciones respiratorias (30% vs. 16.6% $p = 0,015$), función pulmonar CVF. 48,72 DS 14,16 % vs. 54,79 DS 12,21 % ($p = 0,034$) y oxigenación PaO₂ 62,48 DS 10,60 mmhg vs. 74,38 DS 10,23 mmhg ($p = 0,000$).

En el sub análisis de los grupos de riesgo, los pacientes de bajo riesgo no mostraron diferencias en las variables estudiadas. El OR fue de 1.25 IC 95 % (0.48 - 3,24) pero en el grupo de mediano riesgo el OR fue de 3.94 IC 95 % (1.59 - 9.77).

Conclusión:

Quedó demostrado que con la aplicación de kinesioterapia basada en aumentar los volúmenes pulmonares de manera profiláctica en el post operatorio inmediato de la cirugía cardiaca, disminuyen las complicaciones respiratorias.