



INSTITUTO UNIVERSITARIO ITALIANO DE ROSARIO

"Correlación entre fuerza muscular profunda lumbar y funcionalidad en individuos activos con lumbalgia"

Autor: Ricardo Ribeiro Badaró

Director: Dr. Ariel Costantin

Jurado: Charles Adriano Duvoisin, Nicolás Rodríguez León y Nanci Colussi

Fecha presentación: 20 de enero de 2018

El dolor lumbar puede ser definido como el dolor, la tensión muscular, rigidez situada por debajo del reborde costal y por encima del pliegue glúteo inferior, con o sin dolor en las piernas. Es un trastorno que afecta a muchas personas durante su vida y está asociado con altos costos directos e indirectos. Hay pruebas que demuestran que los músculos abdominales profundos, especialmente el transverso del abdomen y multifidus se ve afectado en la presencia de la lumbalgia y la inestabilidad segmentaria, pero la literatura no parece concluyente con respecto a la presentación clínica del paciente y su funcionalidad. Esta investigación tiene como objetivo evaluar la correlación entre la fuerza muscular profunda lumbar y la funcionalidad en individuos activos con lumbalgia. Este estudio se efectuó a través de una investigación analítico correlacional, y que tuvo como objetivo establecer las relaciones entre las variables: Fuerza profunda de los músculos lumbares y la funcionalidad en los individuos en edad activa con y sin dolor lumbar. Los resultados de esta investigación fueron en relación a la correlación entre la fuerza (palpación de los músculos transverso abdominal y multífido) con la funcionalidad. Se utilizó la prueba de correlación de Spearman. En relación con el transverso abdominal, hubo una correlación inversa débil ($r=-0,413$), significativa (p

Palabras Claves: Dolor lumbar; fuerza muscular profunda; funcionalidad.