



INSTITUTO UNIVERSITARIO ITALIANO DE ROSARIO

"Regresión Logística Multivariada. Evaluación del efecto de los factores alimentarios sobre el desarrollo de Miocardiopatía Chagásica Crónica"

Autor: Ariana Vanina Dávila

Director: Dr. Dávila, Héctor Oscar

Co-Director: Dra. Pezzotto, Stella Maris

Jurado: Doctores: Coscarelli Enrique, Nicolás Rodríguez León y Oscar Bottaso

Fecha presentación: 27 de marzo de 2017

Introducción: la enfermedad de Chagas es una infección parasitaria que afecta 17 millones de personas en Latinoamérica. Aproximadamente entre el 20 y 40% desarrollan Miocardiopatía Chagásica Crónica (MCC). Es desconocida la influencia del efecto del estado nutricional y la ingesta alimentaria sobre la evolución de la MCC, así como los factores de riesgo cardiovasculares que pueden influir.

Objetivo: validar la aplicación de Modelos de Regresión Logística (MRL) Multivariada para la evaluación de factores alimentarios en el desarrollo de Miocardiopatía Chagásica Crónica.

Métodos: se incluyeron 150 pacientes mayores de 18 años con serología positiva para chagas, asistidos en el Servicio de Cardiología del Hospital Centenario de Rosario.

Mediante un diseño de casos y controles se determinó el estado nutricional y patrones de alimentación. Se ajustaron MRL y se estimaron riesgos a través de Odd-Ratios (OR).

Resultados: se observaron diferencias entre grupos etarios, situación laboral,



INSTITUTO UNIVERSITARIO ITALIANO DE ROSARIO

nivel de educación, estrato social, y presencia de colesterol. Con respecto a la ingesta alimentaria se encontraron diferencias entre los grupos en el consumo de carne vacuna, pollo,

azúcares y dulces, en el consumo de alimentos ricos en hierro y en las vitaminas B1, B2, B5, B6 y C. Ajustando MRL multivariados se encontraron como posibles factores de riesgo el consumo de pollo \geq 72,9 gramos diarios, el consumo de fósforo \geq 962,5 miligramos y la edad \geq 60 años. No se encontraron diferencias entre grupos en el consumo de alimentos ricos en vitamina C como factor de riesgo o protección.

Conclusiones: ciertos nutrientes y alimentos podrían actuar como factores de riesgo o protección frente al MCC. Es importante remarcar estos hallazgos ya que no hay registros de epidemiología nutricional que evalúen pacientes chagásicos a través de MRL multivariados.

Palabras claves: Regresión Logística Multivariada, Miocardiopatía chagásica, Conducta alimentaria.